

## SOPAS

Sopa do dia	€5.00
Gaspacho Andaluz (V) (G)	€5.75
Creme de tomate fresco com natas e salsa (V)	€5.75
Bisque de camarão com sapateira e croutons (G)	€6.25
Sopa Tailandesa com frango e ervilhas tortas (G) (N)	€6.00

## ENTRADAS

Queijo de cabra com pimentos vermelhos, amarelos e verdes, tomate cherry, agrião e rúcula Puré de batata-doce (G)	€10.50
Abacate com camarão, molho de cocktail	€14.80
Carpaccio de polvo – lima, coentros, pimento amarelo e encarnado, micro ervas, wakame	€14.50
Carpaccio de novilho marinado com alho, azeite, coentros Raspas de queijo parmesão	€13.80
Vieiras salteadas, chouriço Puré de milho, chalotas, microervas	€14.95
Camarão em massa kataifi (G) Molho de chilli, lima, gengibre, manga e coentros	€11.80
Croquette de perna de pato confitada (G) Salada de funcho Puré de ruibarbo	€10,80
Espetada de borrego moído, aromatizado com tomilho e cominhos Salada grega, iogurte de pepino e hortelã	€11.00

Couvert €2.50

Os pratos vegetarianos estão assinalados com (V).

Todos os pratos que contêm frutos secos ou glúten estão marcados com (N) ou (G), respectivamente.

Não é permitido fumar no restaurante e bar. Charutos e cachimbos não são permitidos em qualquer parte do restaurante e terraço

## LEVE E SAUDÁVEL

Salada de funcho – Funcho, arandos, sumo de lima, rúcula, tomate cherry Vinaigrete de azeite, limão e pimento preto	€11.00
Adicione frango	€13.50
Adicione queijo halloumi (V)	€14.50
Salada Princesa – Camarão, uvas, papaia, maçã, líchias, rebentos de soja, alface, cebolinho, endívias, rabanete, aipo, amêndoa Molho de lima, maionese, caril, soja e mel (N)	€16.00
<i>Camarão crocante</i> – Camarão, misto de alfaces, manga, tomate cereja, pancetta estaladiça Vinaigrete de chilli doce, gengibre e vinagre balsâmico (G)	€12.80
<i>Prato do mar</i> – Camarão, salmão fumado, gravlax, arenque marinado, tártaro de salmão fumado, salada alentejana Dois molhos: Mostarda de Dijon com endro, cocktail	€17.00
<i>Salada de quinoa</i> – quinoa, quinoa preta, beterraba, maçã, alface, chicória, rúcula, logurte grego	€12.50
<i>Cannelloni de courgete</i> – courgette, cogumelos shimeji, chalota, espinafre baby, aipo, cenoura, funcho, manjeriço, rúcula queijo ricotta, mozzarella e gouda, Molho de tomate com manjeriço, pinhão e amêndoa (V) (N)	€12.80
Salada mista ou salada Alentejana (V)	€5.50

Couvert €2.50

Os pratos vegetarianos estão assinalados com (V).

Todos os pratos que contêm frutos secos ou glúten estão marcados com (N) ou (G), respectivamente.

Não é permitido fumar no restaurante e bar. Charutos e cachimbos não são permitidos em qualquer parte do restaurante e terraço

## MASSAS & RISOTTO (G)

Lasanha de carne Carne moída, cenoura, cogumelos, tomate, molho bechamel e queijo mozzarella	€12.80
Penne com espinafres e queijo ricotta (V) (N)	€16.00
Tagliatelle com salmão fresco Natas, funcho, cebola roxa, espinafres bebé	€18.20
Spaghetti Bolognese	€12.20
Spaghetti preto com tamboril, camarão, cogumelos, natas, tomate	€18.80
Penne com frango, bacon, natas, queijo gorgonzola	€13.00
Tagliatelle carbonara Four Seasons com natas e presunto *	€13.00
Risotto de açafraão com robalo e camarão	€18.50
Risotto de beterraba com vegetais Espargos, cogumelos, cenoura, ervilha torta	€13.50
<i>Os pratos marcados com * têm uma opção vegetariana Temos penne sem glúten disponível</i>	

## PEIXES E MARISCOS

Tronco de atum com sementes de sésamo, puré de ervilhas Molho de azeite, lima e coentros	€19.20
Salmão escalfado com puré de castanhas (G) Molho holandês	€24.50
Filete de robalo grelhado	€25.20
Filete de dourada no forno Gengibre, cebolete, chilli, molho de soja, leite de côco vinho branco seco, coentros frescos Arroz basmati	€24.50
Caril de camarão (médio ou forte) Arroz branco (N)	€24.00
Cassolette de tamboril e camarão Molho de cogumelos e natas flambeado com brandy Arroz branco	€26.95

Couvert €2.50

Os pratos vegetarianos estão assinalados com (V).

Todos os pratos que contêm frutos secos ou glúten estão marcados com (N) ou (G), respectivamente.

Não é permitido fumar no restaurante e bar. Charutos e cachimbos não são permitidos em qualquer parte do restaurante e terraço

## AVES E CARNES

Peito de pato assado Puré de maçã Molho de laranja, mel, estrela-de-anis, sementes de coentros assados	€19.80
Supremo de frango assado sobre batatas fatiadas Manteiga de ervas aromáticas. Pancetta estaladiça Molho de ameixa “Hoisin” e cogumelos shitake (25 mins)(G)	€17.40
Frango piri-piri (25 mins)	€12.00
Strogonoff de vaca flambeado com vodka Arroz branco	€24.30
Costeletas de borrego Puré de cenoura algarvia, espinafres Batata-doce frita ou batata frita	€24.50
Carré de borrego, puré de pastinaca Molho bordalesa	€25.40
Caril Indiano de borrego Arroz basmati, Poppadom e molhos (N)	€18.00

## SELECÇÃO DE BIFES

Bife do acém grelhado, manteiga de tomilho e limão (225 grs)	€23.75
Bife do lombo grelhado Molho béarnaise	€28.90
Bife à Portuguesa	€27.80

*Os pratos acima são servidos com batata do dia e legumes ou batata frita ou salada*

Couvert €2.50

Os pratos vegetarianos estão assinalados com (V).

Todos os pratos que contêm frutos secos ou glúten estão marcados com (N) ou (G), respectivamente.

Não é permitido fumar no restaurante e bar. Charutos e cachimbos não são permitidos em qualquer parte do restaurante e terraço