Informação Geral

Segunda a Sexta

ACTITIDADES REALIZADAS
NA AREA DA CRECHE
18 MESES AOS 7 ANOS

09:30 ÀS 11:00
11:15 ÀS12:45
14:00 ÀS 15:30
CAPACIDADE MÁXIMA: 10 CRIANÇAS

€10,00
POR SESSÃO

€18,00
MEIO DIA*
(MANHÃ)

*por favor note que as sessões de manhã completa só serão possiveis se houver disponibilidade.

Segunda a Sexta

15:45 TO 17:00
8 AOS 12 ANOS

€10,00
POR CRIANÇA

TODAS AS ATIVIDADES TÊM QUE SER MARCADAS COM 24 H DE ANTECEDÊNCIA;
AS MARCAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS NO ESCRITÓRIO DOS DESPORTOS ENTRE AS 09:00 E AS 17:30;
AS CRIANÇAS DEVERÃO TRAZER O SEU PRÓPRIO LANCHE E ÁGUA.

Tem início a 07/04
até 26/04
De Segunda a Sábado

O programa será o seguinte:

FUTEBOL:

10:30 ÀS 12:00
DOS 4 AOS 14ANOS

O PREÇO POR SESSÃO SERÁ DE:
€ 10 POR MEMBRO
(PAGO DIRETAMENTE AO TREINADOR DE FUTEBOL)

NÃO SÃO PERMITIDAS CHUTEIRAS COM PITONS POR SEGURANÇA.
E SEMPRE QUE POSSÍVEL, AS CRIANÇAS SERÃO DIVIDIDAS POR GRUPOS DE IDDAES.

Kids Club

SEASIDE TREASURES

14 a 18 de Abril

Four Seasons Country Club
QUINTA DO LAGO

Segunda

(18 MESES AOS 7 ANOS)

10:00-11:15 | 11:15-12:45

-CARTÕES DE PÁSCOA
-JOGOS E DIVERSÃO
-CAUDA DE COELHO
-COELHOS

14:00-15:30

-COELHO DE PAPEL
-CARTÃO DE PÁSCOA

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS NO PARQUE

Terça

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- GRINALDA
-MARIONETAS
- COELHO PASCOA
- DECORAÇÃO OVOS MADEIRA

14:00-15:30

-CARTÃO DE PÁSCOA
-JOGOS E DIVERSÃO

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- DANÇA

Quarta

(18 MESESS TO 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- ARTE DE PÁSCOA
-COELHO GRINALDA
-MOSAICOS
-MARIONETAS

14:00-15:30

- IMAGENS QUE DANÇAM
-JOGOS E DIVERSÃO

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- CRIAÇÕES ARTÍSTICAS

Quinta

(18 MESES A 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- GRINALDA COELHO- DESENHOS
-MARIONETAS
-COELHO PÁSCOA

14:00-15:30

-COELHO MARCADOR DE LIVROS
-CESTO DE PÁSCOA

15:45-17:00 (8-12 YRS)

- JOGOS E DIVERSÃO NO PARQUE

Sexta

(18 MESES A 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- GRINALDA PASCOA
-CESTO DE PASCOA
-COELHO PAPEL
-CAUDAS COELHO

14:00-15:30

- ARTE COM COLHERES
-COROAS DE PAPEL

15:45-17:00 (8-12 YRS)

- ATAQUE À ARTE

"TÉNIS É FÁCIL":

CLÍNICA DE TÉNIS INFANTIL

TERÇA 22/04 E SÁBADO 26/04

11:00 TO 11:45

IDADES: 4 AOS 10 ANOS

MINIMO 4 CRIANÇAS

€10,00
POR CRIANÇA

Domingo 20/04

IDADES 18 MESES AOS 12 ANOS

EASTER EGG HUNT

CHEGADA 10:30
ÁREA DA RECEÇÃO
11:00 ÀS 12:00

Espaços limitados. Por favor reserve no escritório dos Desportos.

Schedule Activities

Info

Sports office: 00351 289357132
sports@fsccqdl.com

Informação Geral

Segunda a Sexta

ACTITIDADES REALIZADAS
NA AREA DA CRECHE
18 MESES AOS 7 ANOS

09:30 ÀS 11:00
11:15 ÀS12:45
14:00 ÀS 15:30
CAPACIDADE MÁXIMA: 10 CRIANÇAS

€10,00
POR SESSÃO

€18,00
MEIO DIA*
(MANHÃ)

*por favor note que as sessões de manhã completa só serão possiveis se houver disponibilidade.

Segunda a Sexta

15:45 TO 17:00
8 AOS 12 ANOS

€10,00
POR CRIANÇA

TODAS AS ATIVIDADES TÊM QUE SER MARCADAS COM 24 H DE ANTECEDÊNCIA;
AS MARCAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS NO ESCRITÓRIO DOS DESPORTOS ENTRE AS 09:00 E AS 17:30;
AS CRIANÇAS DEVERÃO TRAZER O SEU PRÓPRIO LANCHE E ÁGUA.

Tem início a 07/04
até 26/04
Segunda a Sábado

O programa será o seguinte:

FUTEBOL:

10:30 ÀS 12:00
DOS 4 AOS 14ANOS

O PREÇO POR SESSÃO SERÁ DE:
€ 10 POR MEMBRO
(PAGO DIRETAMENTE AO TREINADOR DE FUTEBOL)

NÃO SÃO PERMITIDAS
CHUTEIRAS COM PITONS
POR SEGURANÇA.
E SEMPRE QUE POSSÍVEL,
AS CRIANÇAS SERÃO DIVIDIDAS POR GRUPOS DE IDDAES.

Kids Club

SEASIDE TREASURES

7 a 11 April

Segunda

(18 MESES AOS 7 ANOS)

10:00-11:15 | 11:15-12:45

-ANIMAIS DA QUINTA E INSETOS DE PAPEL
- CATA VENTO E COBRA DE PAPEL

14:00-15:30

-ARTE QUE DANÇA
-GALINHA DE PAPEL

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS NO PARQUE

Terça

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- ÓCULOS "MALUCOS" E GRINALDA
- COROAS E CARTÕES DE PRIMAVERA

14:00-15:30

- GRINALDA PRIMAVERA
- JOGOS E DIVERSÃO

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS COM DANÇA

Quarta

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- CEGONHA E LAGARTA DE PAPEL
- BORBOLETA PAPEL E JOGOS

14:00-15:30

- CEGONHA 3D
- ROBOT DE PAPEL

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- CRIAÇÕES ARTÍSTICAS

Quinta

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- ARTE QUE DANÇA
- PULSEIRAS
- ARTE MOSAICO
- ARTE PRIMAVERA

14:00-15:30

- ANIMAIS DA QUINTA
- JOGOS MUSICAIS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS E DIVERSÃO NO PARQUE

Sexta

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

-FLORES DE PAPEL
- CATA VENTO
-FOGUETE
- JOGOS VÁRIOS

14:00-15:30

- JARRA DE FLORES
- DINO E UNICÓRNIOS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- "ATAQUE" À ARTE

"TÉNIS É FÁCIL":

CLÍNICA DE TÉNIS INFANTIL

TERÇA 08/04 E SÁBADO 12/04

11:00 TO 11:45

IDADES: 4 AOS 10 ANOS

MINIMO 4 CRIANÇAS

€10.00
POR CRIANÇA

Spring maze

Schedule Activities

Info

Secção desportos: 00351 289357132
sports@fsccqdl.com

Informação Geral

Segunda a Sexta

ACTITIDADES REALIZADAS
NA AREA DA CRECHE
18 MESES AOS 7 ANOS

09:30 ÀS 11:00
11:15 ÀS12:45
14:00 ÀS 15:30
CAPACIDADE MÁXIMA: 10 CRIANÇAS

€10,00
POR SESSÃO

€18,00
MEIO DIA*
(MANHÃ)

*por favor note que as sessões de manhã completa só serão possiveis se houver disponibilidade.

Segunda a Sexta

15:45 TO 17:00
8 AOS 12 ANOS

€10,00
POR CRIANÇA

TODAS AS ATIVIDADES TÊM QUE SER MARCADAS COM 24 H DE ANTECEDÊNCIA;
AS MARCAÇÕES DEVERÃO SER FEITAS NO ESCRITÓRIO DOS DESPORTOS ENTRE AS 09:00 E AS 17:30;
AS CRIANÇAS DEVERÃO TRAZER O SEU PRÓPRIO LANCHE E ÁGUA.

Tem início a 07/04
até 26/04
Segunda a Sábado

O programa será o seguinte:

FUTEBOL:

10:30 ÀS 12:00
DOS 4 AOS 14ANOS

O PREÇO POR SESSÃO SERÁ DE:
€ 10 POR MEMBRO
(PAGO DIRETAMENTE AO TREINADOR DE FUTEBOL)

NÃO SÃO PERMITIDAS
CHUTEIRAS COM PITONS
POR SEGURANÇA.
E SEMPRE QUE POSSÍVEL,
AS CRIANÇAS SERÃO DIVIDIDAS POR GRUPOS DE IDDAES.

Kids Club

SEASIDE TREASURES

21 a 25 April

Segunda

(18 MESES AOS 7 ANOS)

10:00-11:15 | 11:15-12:45

-ANIMAIS DA QUINTA E INSETOS DE PAPEL
- CATA VENTO E COBRA DE PAPEL

14:00-15:30

-ARTE QUE DANÇA
-GALINHA DE PAPEL

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS NO PARQUE

Terça

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- ÓCULOS "MALUCOS" E GRINALDA
- COROAS E CARTÕES DE PRIMAVERA

14:00-15:30

- GRINALDA PRIMAVERA
- JOGOS E DIVERSÃO

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS COM DANÇA

Quarta

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- CEGONHA E LAGARTA DE PAPEL
- BORBOLETA PAPEL E JOGOS

14:00-15:30

- CEGONHA 3D
- ROBOT DE PAPEL

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- CRIAÇÕES ARTÍSTICAS

Quinta

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

- ARTE QUE DANÇA
- PULSEIRAS
- ARTE MOSAICO
- ARTE PRIMAVERA

14:00-15:30

- ANIMAIS DA QUINTA
- JOGOS MUSICAIS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- JOGOS E DIVERSÃO NO PARQUE

Sexta

(18 MESES AOS 7 ANOS)

09:30-11:00 | 11:15-12:45

-FLORES DE PAPEL
- CATA VENTO
-FOGUETE
- JOGOS VÁRIOS

14:00-15:30

- JARRA DE FLORES
- DINO E UNICÓRNIOS

15:45-17:00 (8-12 ANOS)

- "ATAQUE" À ARTE

"TÉNIS É FÁCIL":

CLÍNICA DE TÉNIS INFANTIL

TERÇA 22/04 E SÁBADO 26/04

11:00 TO 11:45

IDADES: 4 AOS 10 ANOS

MINIMO 4 CRIANÇAS

€10.00
POR CRIANÇA

Spring maze

Schedule Activities

Info

Secção desportos: 00351 289357132
sports@fsccqdl.com